

¿Soy una persona despierta?

Puede parecer extraño pero la realidad es que las personas despiertas sólo se diferencian de las personas inconsciente por el hecho de que las primeras se hacen conscientes de sí mismas y de su mal estar mientras que las segundas no. Este despertar normalmente viene generado por un duro golpe de la vida y como siempre el universo es tan sabio que nos intenta empujar hacia la dirección que tenemos que toma. Todos piensan que única forma en que la vida nos empuja es de forma brusca pero la realidad es que en muchísimas ocasiones esta nos envía muchas señales para que podamos crecer de forma más pausada y tranquila. Un ejemplo de esto serían las personas espejo las cuales sirven para vernos reflejados en ellos. El problema es que no sabemos cómo identificar y utilizar esto a nuestro favor por lo que es normal que acabe mostrándonoslo de una forma más brusca. Como siempre digo el ser humano de por sí nunca saldrá de su zona de confort, es normal, tanto nuestro ego como nosotros mismos estamos hechos para permanecer en la zona más segura y tranquila que tengamos, es pura supervivencia. El problema es cuando esta zona segura nos hace sufrir o está en guerra constante con nuestra esencia, aquí, la ley de evolución y de atracción actuarán para que despiertes, aprendas e integres lo que necesitas para poder evolucionar.

Por lo tanto, para mí una persona despierta es aquella que acaba de sufrir un duro golpe en su vida y que de repente es consciente de su mal estar, sufrimiento y vacío que siente y lleva sintiendo durante años. En este momento esta persona mirará a su alrededor y se creará una víctima de su pasado, de sus relaciones y de la vida en general motivo por el cual se mantendrá en su zona de confort durante muchísimo más tiempo. Es importante que en este punto la persona que acaba de despertar encuentre un acompañamiento o un método como este para que pueda transitar su despertar de una forma más armonioso. Si esto no es así la persona despierta puede sufrir incluso más que la inconsciente porque la primera es perfectamente consciente de su infelicidad, sufrimiento y mal estar pero no tienen ni idea de cómo cambiarlo. En cambio, la persona inconsciente no se cuestiona nada, normaliza su insatisfacción y no cree que nada se pueda ni deba hacer al respecto.

Si quieres saber si estás en este punto tan solo tienes que hacer este test que te dejo a continuación:

- No te conoces. No sabes lo que te gusta, con qué disfrutas ni de que forma pasar tiempo a solas.
- El exterior (otras personas o situaciones) es la causa de tu mal estar y sufrimiento.
- Empiezas a cuestionarte a tí mismo/a y a los demás.
- Sabes que necesitas un cambio en tu vida peros no sabes por dónde empezar.
- Has construido tu vida bajo las demandas de tu ego.
- Empiezas a conectarte con lo que sientes, con tus emociones.
- No conoces tu propósito de vida.
- Vibración muy baja y energía densa, pesada y de carencia.

Como en el caso anterior, si tienes cuatro o más de estas características ya puedes dar por hecho que estás en este estado. Si eres de esas personas que se siente identificada con ambas, no pasa nada, esto significa que estás despertando.

Que quede claro que estos test tan sólo sirven para saber en qué punto estas pero en ningún caso te exime de seguir el método o los pasos que te iré mostrando a lo largo de estos meses.