

## **Preguntas frecuentes:**

*¿Cómo me voy a sentir durante el proceso?* Mal, los peores momentos son sobretodo al principio. Esto ocurre porqué al empezar tienes una cantidad de problemas tanto internos como externos que inevitablemente hacen que tu vida se ponga "patas arriba" pero a medida que vayas subiendo de nivel de consciencia verás como la intensidad va bajando. Los síntomas más comunes son: sensación de soledad, apatía, tristeza, hipersensibilidad, irascibilidad... De todas formas en cada etapa que vayas transitando te iré detallando los síntomas comunes.

*¿Cuánto tiempo voy a tardar en sanar y subir de nivel?* En este caso no existe un tiempo estándar, como ya expliqué, cada uno tiene su ritmo y sus tempos por lo que en el mundo de la consciencia y el crecimiento personal no relacionamos éxito con tiempo ni rapidez. Para nosotros el éxito tiene que ver con la paz mental y emocional cueste y tardes lo que sea necesario, no importa. Si es cierto que para poder sentir que lo que te enseñó aquí tiene más impacto en ti necesitas aplicarlo y cuestionarlo en ti misma/o. Es decir, si te estoy hablando del niño interior es importante que todo lo que resuene contigo te lo preguntes e intentes sacar tus propias conclusiones a través de la auto-reflexión. Esta, para mí, es la forma más eficiente de subir de nivel de consciencia en el menor tiempo posible.

*¿Puedo ir para atrás o dejar de evolucionar?* No, nunca se deja de evolucionar ni tampoco se desaprende lo que una vez ya has aprendido. Lo que si sucede y esto es una sensación común y general en todos que como al empezar es todo tan intenso, hay tantísimas cosas por trabajarnos, por cambiar, sanar y de las cuales tenemos que desprendernos que una vez hayas subido de nivel sentirás que estos aprendizajes habrán disminuido por lo que quizás tendrás la sensación de no estar evolucionando. Es normal, esto no significa que hayas de dejado de evolucionar ya que esto es para toda la vida, lo que implica es que los aprendizajes más sencillos ya los has hecho y que ya se irán presentando en tu vida los más complejos.