

Diccionario consciente:



Conciencia: la capacidad que tiene una persona de discernir entre el bien y el mal. Por ejemplo: perdí la conciencia en una borrachera.



Conciencia: la capacidad que tiene el ser humano del porqué y para qué actúa, reacciona y es de una determinada forma consigo mismo y con los demás. Por ejemplo: soy consciente de mis propias creencias y limitaciones.



Aprendizaje: son las distintas pruebas que irás encontrando durante tu vida que sirven para integrar una forma de ser o por el contrario eliminar ciertas conductas que no tienen nada que ver con tu esencia y te están limitando. El fin es ir subiendo de nivel de consciencia y ser capaces de percibirnos como seres completos y en paz.



Persona espejo: son personas, generalmente de tu ámbito más cercano, que atraerás por ser de tu misma vibración con el fin de mostrarte donde están tus puntos débiles, inseguridades, miedos, heridas de las que no querías hacerte cargo o de las que no eres consciente. Si uno de los propósitos de ser humano es el aprendizaje y la evolución estas personas se presentan a nuestra vida para ayudarnos a crecer.



Vibración: la suma final de todas nuestras emociones diarias generan una determinada energía en nosotros la cual nos conecta en la energía de la abundancia o de la carencia. Cuando llevamos varios días con la misma energía esta determinará finalmente nuestra vibración la cual puede ser alta o baja dependiendo la cual estará condicionada por la calidad de nuestra energía, emociones y pensamientos.



Abundancia: es una energía de alta vibración que tiene que ver con la capacidad de recursos que una persona es capaz de conseguir en el mundo terrenal. No es sinónimo de dinero pero si tiene una estrecha relación y tiene que ver con la capacidad que tiene cualquier ser humano sin excepción de tener todos los recursos materiales que necesite en el momento que lo necesite siempre y cuando este tenga que ver con su crecimiento personal o espiritual. Su opuesto complementario es la carencia.



Carencia: es una energía de baja vibración a la que todos/as tenemos acceso, sobretodo, cuando la persona afectada está despertando o en un nivel de consciencia principiante. Surge cuando la persona afectada ha estado durante muchos años viviendo una vida alejados de su esencia, dominados por su ego y condicionada por los patrones familiares y sociales. Su opuesto complementario es la abundancia.



Ley atracción: es una ley universal que nos enseña qué todo lo que nosotros somos es lo que atraeremos a nuestra vida. Así pues si quieres abundancia primero tendrás que vibrar en alta vibración, si quieres una pareja consciente primero tienes que ser una persona consciente... Esta ley tiene una única función: hacernos crecer y evolucionar ya sea a partir de personas y situaciones "buenas" o a través de aprendizajes dolorosos.



Ley de la evolución: es una ley universal que se preocupa de regular la ley anterior para que las cosas que atraigamos a nuestra vida siempre estén en coherencia con nuestro camino de evolución. *Por ejemplo: quiero un coche pero tu aprendizaje es que hagas más deporte, seas más independiente y aprendas a utilizar otros transportes más saludables para tu bienestar mental y físico.* Aquí la ley de la evolución se aplica impidiendo que obtengas ese coche para que así puedas hacer y darte cuenta lo que toca aprender en este momento. Cuando lo hayas aprendido es posible que ya puedas obtener el coche aunque quizás cuando llegue ese momento te has dado cuenta que ya no lo necesitas.



Sombra: es el conjunto de experiencias, vivencias y formas de nuestra personalidad que no queremos ver, sentir ni recordar por lo que las escondemos en nuestro interior para no volver a saber de ellas. El problema es que generalmente estamos condicionados por ella y creamos una vida hecha para no volver a sentirla. Conectar con ella implica un gran salto evolutivo.



Ego: es el *guardián de nuestra sombra* y también la parte consciente de ella, la cual se manifiesta en nuestra mente y tiene la misión de protegernos del sufrimiento manteniéndonos constantemente en la zona de confort, distraídos y desconectados de lo que sentimos. En nuestro ego se encuentran nuestras creencias limitantes, apegos, pensamientos destructivos y todo aquello que nos limita y frena a ser. Normalmente las personas con un nivel de consciencia bajo se sienten dominados por este.



Alma: es la parte mas pura y conectada de nosotros mismos que anhela ser expresada y mostrada a cada instante. Es lo que somos en esencia, sin miedos ni condicionamientos y nuestra misión es conectarnos a ella para así poder transitar nuestro camino y misión de vida.



Misión de vida: se dice que es el contrato álmico que firmamos antes de nacer aquí en la tierra donde se especifican los 3 mandatos que hay que hacer aquí en la tierra. Conectarse con el amor propio, disfrutar del proceso y aprender los aprendizajes personales que cada uno tiene.



Vocación: interés o inclinación qué siente una persona para dedicarse a una determinada forma de vida o de trabajo. Esta en muy pocas ocasiones tiene relación con la misión de vida o del alma.



Niño interior: es un termino utilizado en psicología que hacer referencia a aquella parte más vulnerable que todos y sin excepción tenemos en nuestro interior donde se guardan todos los anhelos, experiencias, heridas y sentimientos que la persona experimentó de niña/o en relación a sus padres y/o a su infancia en general. Conectarse, personar y maternar esta parte de nosotros mismos provoca un gran salto evolutivo.



Amor propio: es la valoración o estima que una persona se tiene de sí mismo. Si tiene una autoestima baja diremos que no tiene amor propio, por el contrario, sí tiene claro cual es su valor y se quiere diremos que esa persona tiene mucho amor propio.