

Consciencia

paraprincipiantes

Hola :).

*Primero de todo quiero darte la **enhorabuena** por unirte a este pequeño reto. Sé que aparentemente no parece gran cosa pero te prometo que acabas de dar un **pequeño paso** hacia el control de tu vida y puedo asegurarte que eso no tiene nada de pequeño.*

Nos vemos mañana para empezar el reto junt@s.

DÍA 1

¡Bienvenid@ al primer día del reto!

Hoy tan sólo te explicaré con un poquito más de detalle de que trata este primer reto y porqué es tan importante.

No se si te has dado cuenta pero uno de los grandes problemas de la humanidad es vivir nuestros días como si fuéramos inmortales. Sí, parece un concepto muy obvio pero siendo sinceros, entre tú y yo:

¿Eres realmente consciente de tu mortalidad y la de tus seres queridos?.

Lamentablemente ya sé cual es tu respuesta y es la misma que la del 99% de la población, NO. Esto tiene una cosa buena y una mala; la mala es que estas dentro de la media mundial (como si eso te asegurara ser feliz), la buena es que puedes salir de esa media o cómo suelen llamarlo "normalidad".

DÍA 1

Pero, **¿Para qué quiero ser consciente de mi mortalidad?**

Básicamente cuando no eres consciente de ella vives tu vida permitiéndote el lujo de:

- Tener miedo.
- Creerte pequeñ@.
- Posponer cosas que te hacen vibrar alto para otro momento.
- Pospones conversaciones y "te quiero".
- Te permites el lujo de ser otra persona, una que no tiene nada que ver con quién viniste a ser.
- Trabajar en un trabajo que odias.

En definitiva, vives una vida que no te pertenece porque inconscientemente crees que mañana ya tendrás tiempo de ponerla en orden.

DÍA 1

Estos y muchos más fueron los motivos que me impulsaron a cambiar y querer ser parte de ese 1% y me encantaría que tú también formarás parte de él.

Por ello te propongo este reto que fueron las herramientas que yo misma creé y utilicé un día para empezar a diseñar mi vida.

Porque piénsalo...

***Si ser el protagonista de tu vida mola,
¿Cómo molaría ser el protagonista y el
guionista de ella?***

Nos vemos mañana
:).