

# DÍA 5

Hoy ya tendrías que tener toda tu lista hecha. Y cuando digo toda tu lista no me refiero a todas las hojas llenas de propósitos. Si es así perfecto y si sólo tienes 3 también perfecto.

**Recuerda,**

***no es más feliz quien más sueños tiene sino el que más sueños consigue convertir en realidad.***

Y de esto trata precisamente el reto de hoy; en elegir con cual de todos ellos vas a empezar a ponerte manos a la obra.

# DÍA 5

***¿Ya tienes claro con qué propósito quieres empezar?.***

Pásale este filtro para asegurarte de que se trata de un buen propósito:



***¿Depende únicamente de ti realizarlo?.*** Si no es así, ¿Crees que vale la pena enfocar todas tus energías en conseguir algo que no depende 100% de ti?. Y si aún depende algo de otra persona, ¿Está esa persona al corriente de ese propósito? ¿Le parece bien formar parte de ese plan?.

# DÍA 5



***¿Es un propósito muy a largo plazo?***. Mi consejo es que el primer propósito que te propongas sea fácil, algo retador y "rápido" de realizar.

***¿Por qué?***

Estas empezando a crear este hábito y ambientándote en "esto de querer, responsabilizarte y conseguir". No tiene ningún sentido que el primer propósito que quieras realizar sea el más complicado y lejano que tengas en la lista.

***¡No caigas en esa trampa!***

*(Otra vez...)*